

風邪・肺炎・インフルエンザ予防には 手洗い+マスク+うがい(口腔ケア)

虚弱高齢者は低栄養状態の方が多く、災害によるバランスのとれていない食事や義歯の紛失などでADLの低下や感染症の発生率が高まります。(阪神・淡路震災後2か月以内の疾病のうち肺炎が最も多い)



口腔ケアにて咽頭部を含む口腔の細菌を少なくして、その細菌の出す酵素が減少すると、インフルエンザウイルスの表層にある突起の分解が阻止されることで、インフルエンザ菌の生体への侵入が防止されることが示唆されています。



手洗い



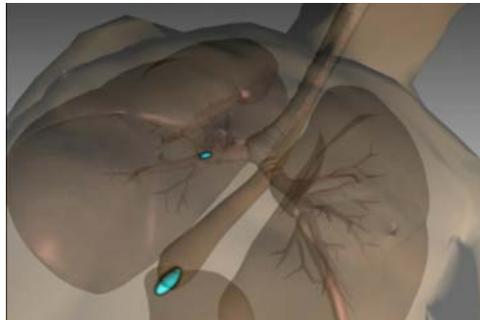
マスク



うがい



口腔ケア



口腔ケアで肺炎予防!

(社)全国在宅歯科診療・口腔ケア連絡会