

ゼリー・プリン

100kcalゼリー		分量	栄養素
オレンジJ	50		エネルギー 100
粉飴	18		たんぱく質 1.3
乳カル酵素	1		脂質 0.1
ゼラチン	1.4		糖質 23.9
計	70.4		水分 45
			食塩 0

Vクレスゼリー		分量	栄養素
Vクレス	100		エネルギー 100
メープルシュガー	6		たんぱく質 2.4
ゼラチン	2		脂質 0.1
	108		糖質 23.6
			水分 88.2
			食塩 0.1

ファイバーゼリー		分量	栄養素
オレンジJ	50		エネルギー 100
粉飴	18		たんぱく質 1.3
ファイバー	5		脂質 0.1
乳カル酵素	1		糖質 24.2
ゼラチン	1.4		水分 45
計	75.4		食塩 0

プリン		分量	栄養素
牛乳	35		エネルギー 100
卵	14		たんぱく質 3
砂糖	7		脂質 2.7
バニラエッセンス	0		糖質 15.2
メープルシロップ	5		水分 44.7
計	61		食塩 0.1

高カロリープリン		分量	栄養素
特C	33		エネルギー 100
粉飴	7		たんぱく質 3.8
卵	17		脂質 2.7
メープルシロップ	2		糖質 14.6
計	59		水分 41.4
			食塩 0.2

ようかん		分量	栄養素
つぶ餡	70		エネルギー 100
水	8		たんぱく質 2.2
寒天クック	2		脂質 0.2
計	80		糖質 21.6
			水分 56.5
			食塩 0

<作り方>

100kcalゼリー

- ①ゼラチンをジュースでふやかしておく
- ②①・粉飴・乳カル酵素をジュースに混ぜて80度になるまで温める
- ③ゼリー型に入れて冷やす

ファイバーゼリー

- ①ゼラチンをジュースでふやかしておく
- ②①・粉飴・乳カル酵素・ファイバーをジュースに混ぜて80度になるまで温める
- ③ゼリー型に入れて冷やす

Vクレスゼリー

- ①ゼラチンをジュースでふやかしておく
- ②①・メープルシュガーをVクレスに混ぜて80度になるまで温める
- ③ゼリー型に入れて冷やす

プリン

- ①牛乳・砂糖・卵・バニラエッセンスをよく混ぜる
- ②メープルシロップをプリンカップに入れ、その上から①を入れて低温スチーム85度20分
- ③冷やす

高カロリープリン

- ①特C・粉飴・卵をよく混ぜる
- ②メープルシロップをプリンカップに入れ、その上から①を入れて低温スチーム85度20分
- ③冷やす

ようかん

- ①つぶ餡・水を火にかける
- ②餡が溶けたら、寒天クックを入れ混ぜる
- ③カップに入れて冷やす

経口流動(経管栄養として使用の際は、若干量のゲル剤入れて滴下の安定をさせること)

腎疾患用	分量	栄養素
牛乳	10	エネルギー 100
スキムミルク	2	たんぱく質 0.9
Caドリンク	30	脂質 2.2
お湯	40	糖質 19.6
粉飴	20	水分 63.5
なたね油	2	食塩 0
レシチン	0.2	
計	104.2	

1.5KCAL	分量	栄養素
経口	86	エネルギー 150
粉飴	3	たんぱく質 7
メープルシュガー	2	脂質 4.2
なたね油	1.5	糖質 20.3
スキムミルク	8	水分 67.1
計	100.5	食塩 0.3

2.0KCAL	分量	栄養素
経口	70	エネルギー 200
粉飴	10	たんぱく質 8.6
メープルシュガー	5	脂質 4.3
なたね油	2	糖質 31.6
スキムミルク	15	水分 55.2
計	102	食塩 0.3

一般用

オレンジ味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
オレンジジュース	20	水分 77.5
計	102	食塩 0.2

アップル味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
アップルジュース	20	水分 77.5
計	102	食塩 0.2

グレープジュース味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
グレープジュース味	20	水分 77.5
計	102	食塩 0.2

抹茶味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
抹茶	1	水分 77.5
お湯	13	食塩 0.2
計	96	

ココア味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
ココア	1	水分 77.5
お湯	13	食塩 0.2
計	96	

カルピス味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
カルピス	5	水分 77.5
お湯	13	食塩 0.2
計	100	

黒胡麻味	分量	栄養素
牛乳	70	エネルギー 100
スキムミルク	8	たんぱく質 5
メープルシュガー	2	脂質 3
粉飴	2	糖質 13
黒胡麻(練り)	1.5	水分 77.5
お湯	17	食塩 0.2
計	100.5	

ミルクセーキ	分量	栄養素
牛乳	55	エネルギー 88
卵	12	たんぱく質 3.6
砂糖	4	脂質 4
オレンジジュース	25	糖質 9.5
生クリーム	4	水分 82.1
	0	食塩 0.1
計	100	